

# Lekker eten

ONDER REDACTIE VAN ANITA VLAAR



## Broodje gezond met zoetzure kool

- 4 vegetarische burgers • 4 harde bolletjes
- 2 snackkomkommers, in linten • 1 zakje rucola (50 g) • 4 el honingmosterd
- Voor de zoetzure kool** • ½ kleine rodekool
- 1 ½ tl zout • 500 ml rodevijnazijn • 150 g bruine basterdsuiker • 1 tl speculaaskruiden
- 6 jeneverbessen

Maak de kool ruim van tevoren, zodat de smaken goed kunnen intrekken. Verwijder de buitenste bladeren van de kool en de harde kern. Snijd of schaf in ragfijne reepjes, leg ze in een vergiet boven een kom en bestrooi met zout. Kneed het zout goed door de kool en laat een nacht staan. Spoel het zout van de koolreepjes af en doe ze in een schone weckpot. Breng de wijnazijn aan de kook met de suiker, speculaaskruiden en jeneverbessen. Giet over de kool en laat minstens 1 dag intrekken. Halveer de broodjes. Bak de hamburgers. Besmeer elk broodje met een lik honingmosterd en beleg met rucola, een burger, een schep zoetzure kool en linten komkommer.

Recept



## Streepje voor

**DE MULTI-COLOR VOORRAAD-POTTEN VAN HK-LIVING HEBBEN NET ALS HUN KOFFIEBEKERS, MOKKEN EN KOMMEN EEN FIJN SEVENTIES STREEPJE.**

Voorraadpot reef multi-color, ook verkrijgbaar in andere kleuren € 44,90 (hkliving.nl).



1



2



## Fleurig

**DE FLORAL BORDJES VAN &KLEVERING LIJKEN AFKOMSTIG UIT DE SERVIESKAST VAN JE OMA, MAAR ZIJN BEDACHT DOOR JONGE ONTWERPERS DIE ZICH LIETEN INSPIREREN DOOR BLOEMMOTIEVEN OP OUDE SCHILDERIJEN.**

€ 21,95 (klevering.nl).

Vragen aan



## Helen en Martine Hissink

The Mayo Sisters, opgegroeid in een warm gezin, met veel aandacht voor koken en lekker eten, begonnen in 2014 met Chefs & Co, een ambachtelijke traiteur. Twee jaar geleden stortten ze zich volledig op de mayo. Voor info en verkoopadressen: themayosisters.com

## Wat is mayo?

“Mayo is mayonaise zonder ei. Omdat de wereld aan het veranderen is en wij onze mayo ook geschikt wilden maken voor vegetariërs, veganisten en mensen met een glutenallergie of lactose-intolerantie namen wij deze stap. Onze mayo is 100% plantaardig, suikervrij, glutenvrij, lactosevrij en vrij van genetisch gemodificeerde producten. Hij bevat 15% minder vet, heeft geen extra toegevoegde kleur- en smaakstoffen en geen E-nummers.”

## En hoe smaakt hij?

“Onze Original mayo heeft een authentiek Franse smaak: lekker romig en met een fris zuurtje. Volgens een proefpanel van chefs, journalisten en cateraars is hij minstens zo lekker of zelfs lekkerder dan echte mayonaise. Dat geldt ook voor de nieuwe smaken truffel, pipiripi en aioli.”

## Nog plannen voor dit jaar?

“Er komen nieuwe smaken bij en we hopen onze mayo in het buitenland te kunnen lanceren.”

## Thuis uit eten

**LEKKER THUIS! (ENGLSE TITEL: DINING IN) IS HET KOOKBOEK WAARDOR ZELFS NEW YORKERS THUIS BLEVEN ETEN. CHEF-KOK EN CULISCHRIJVER ALISON ROMAN WEET ALS GEEN ANDER HOE JE ZONDER GEDOE BIJZONDER KOOKT VOOR JEZELF OF EEN GROEP VRIENDEN.**

Lekker thuis! € 27,99 (Spectrum).



## 1 Hippe cheesecake

Bakfanaten hebben zich wereldwijd gestort op de Burned Basque, een Baskische versie van de New York cheesecake, die je zonder bodem bakt. Hij ziet er een beetje verfrommeld en aangebrand uit als je hem uit de oven haalt, maar dat is precies goed. Onder dat bruine laagje is de vulling nog helemaal romig. Een klassieke cheesecake kun je best een dag van tevoren maken, maar een Basque is een paar uur nadat hij uit de oven is gekomen het lekkerst. Dan is hij helemaal afgekoeld, maar is de vulling nét niet gestold. In de koelkast zetten is volgens kenners uit den boze.

## 2 Zitten er noten in de koekjes?

De Nederlandse Jordi Bruin en Maartje Derks bedachten vorig jaar een app die mensen met een allergie of dieet een handje helpt in de supermarkt. Etiketten op verpakkingen zijn namelijk niet altijd even duidelijk in het vermelden van allergenen. Soosee werkt met behulp van tekstherkenning via de camera van je telefoon. Woorden op het etiket lichten in verschillende kleuren op. Zo zie je snel of in een pak koekjes palmolie, noten of dierlijke producten zitten. Als gebruiker kun je zelf een filter instellen. Gratis te downloaden via de App Store. Een Android-versie volgt later dit jaar.